



	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
SUPPE/SALAT SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,60 € / 3,00 € groß 4,70 € / 5,20 €				
READY TO GO	Yakiniku Hähnchen Sesam Reis - asiatisches Gemüse - Sprossen 6,7,11 yakiniku chicken Sesam rice - asian vegetable - sprouts 8,40 €/ 10,00 €	Marinierter Schweinebraten Butter-Knöpfe - Champignonrahm - Brokkoli - Röstzwiebel 1,7 Marinated pork Butter spaetzle - mushroom crème - broccoli - fried onion 8,40 €/ 10,00 €	Gefüllte Paprika Rinderhackfleisch - Couscous - feurige Tomatensauce - Kerbel 1 Filled pepper with minced beef Minced beef - couscous - spicy tomato sauce - chervil 8,40 €/ 10,00 €	Frisches Schweineschnitzel Pommes - Zitrone - Petersilie 1,3 pork schnitzel Fries - lemon - parsley 8,40 €/ 10,00 €	Hoki-Filet Linsensalat - Lauchzwiebeln - Blumenkohl - Ketjap Manis 4,6,7 Hoki filet Lentil salad - spring onions - cherry tomato - mustard foam 8,40 €/ 10,00 €
FIZ Mitarbeiter / Externe					
READY TO GO	Gemüse Lasagne Tomate - Zucchini - Paprika - Rucola 1,7 Vegetable lasagne Tomato - courgette - pepper - rocket V 7,80 €/ 9,30 €	Vegetarisches Curry Kokosmilch - Paprika - Lauch - Pastinake - Sprossen - Korainder - Wildreis 6 Vegetarian Thai-Curry Cocos - pepper - leek - parsnip - sprouts - coriander - wild rice V 7,80 €/ 9,30 €	Ravioli Frischkäsesauce - Kräuter Pesto - Zitronenabrieb 1,7 Ravioli Cream cheese - herb pesto - lemon V 7,80 €/ 9,30 €	Tomatisiertes Graupenrisotto Graupen - Tomate - Karotte - Schafskäse 1,7 Barley risotto Barley - tomato - green beans - feta cheese V 7,80 €/ 9,30 €	Frankfurter Grüne Soße Frankfurter 7 Kräuter - Salzkartoffeln - Ei - Kresse 3,7 Herb sauce 7 herbs crème - potato - egg - cress V 7,80 €/ 9,30 €
FIZ Mitarbeiter / Externe					
LIVE-STATION (Dienstag - Donnerstag)	Korean Bowl Limettenreis - Wakame - Edamame - Karotte - Sojasprosse - Rettichkresse Wahlweise mit marinierten Garnele oder Tofu 6,11 Korean Bowl lime rice - wakame - edamame - carrot - sprouts - cress Optional with shrimp or tofu V V 7,80 €/ 9,30 €/ 9,40 €/ 11,00 €				
FIZ Mitarbeiter / Externe					
DESSERT DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies 1,90 €/ 2,10 €				

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE*, 2: KREBSTIERE*, 3: EIER*, 4: FISCH*, 5: ERDNÜSSE*, 6: SOJABOHNE*, 7: MILCH/LAKTOS*, 8: SCHALENFRÜCHTE*, 9: SELLERIE*, 10: SENF*, 11: SESAMSAMEN*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE*, 13: LUPINEN*, 14: WEICHTIERE* UND ERZEUGNISSE DARAUS

